

Rücken- schmerzen

Welche Therapie hilft und wann
eine Operation sinnvoll ist

Rückenschmerzen – fast jeder kennt sie. Aber was kann man dagegen tun? Bewegung hilft bewiesenermaßen am besten gegen Rückenschmerzen. Nur wenn alle Muskeln – und besonders die etwa 150 Muskeln rund um die Wirbelsäule – gut zusammenarbeiten und kräftig genug sind, haben es Rückenschmerzen schwer. Was aber, wenn all das Training und Bewegung nicht mehr hilft? Bei länger anhaltenden Rückenbeschwerden hilft nur eins: Der Gang zum Arzt.

**Man muss Schmerzen
nicht akzeptieren**

Jeder Rückenschmerz ist anders, die Ursachen reichen von Verschleiß über Blockierungen bis zu Verspannungen. Wir sehen in der täglichen Praxis viele Patienten, die sich oft lange mit ihren Rückenschmerzen quälen, bevor sie zu uns kommen. Viele meinen „das geht wieder, das halte ich aus“ und vergessen dabei: Rückenschmerzen muss man immer ernst nehmen, denn sie können auch Anzeichen zahlreicher anderer Erkrankungen sein. Daher ist es wichtig, die genaue Ursache zu finden, bevor der Schmerz chronisch wird und sich im Schmerzgedächtnis verankert.

Individuelle Hilfe vom Experten

Wir sehen Sie als Patient immer als Ganzes, deshalb setzen wir auf einen ganzheitlichen

Ansatz, der alle Aspekte Ihres Lebens berücksichtigt. So finden wir jeweils den für Sie passenden Behandlungsansatz – ob konservativ, zum Beispiel durch Infiltrationen und Trainingstherapie oder – wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind – durch eine auf Sie abgestimmte Operationsmethode. Wir können Ihnen für alle akuten und chronischen Wirbelsäulenerkrankungen und Verletzungen – von Bandscheibenvorfällen über Wirbelkanalverengungen oder Wirbelbrüche sowie Wirbelgleiten und Instabilitäten – umfangreiche Behandlungskonzepte anbieten. In den letzten Jahren kommen immer mehr Patienten, die in früheren Jahren nicht erfolgreich operiert wurden oder an Spätfolgen von einer früheren Operation leiden.

**Es muss nicht immer gleich die
Operation sein**

Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass es nicht immer gleich eine Operation sein muss. Deshalb beginnt bei uns die richtige Behandlung schon mit einer präzisen und ganzheitlichen Diagnostik.

Wenn nötig, schonend eingreifen

In manchen Fällen bleibt der Schmerz trotz intensiver konservativer Behandlung bestehen. Wenn sich zeigt, dass ein operativer Eingriff nötig ist, arbeiten unsere anerkannten Experten für Wirbelsäulenchirurgie

Hand in Hand – und decken das gesamte Spektrum Wirbelsäulenchirurgie ab. Die schonenden minimalinvasiven Verfahren werden von unseren Spezialisten digital bis ins kleinste Detail geplant. Die Genauigkeit des Eingriffs und die kleinen Schnitte sorgen dafür, dass Sie besonders schnell wieder auf den Beinen sind.

Einladung zum Gesundheitsgespräch in Darmstadt

**Natur oder Chirurg:
Wer versteift die Wirbelsäule?**

Mittwoch, 26. Juni 2019

Einlass: 17.30 Uhr, Beginn: 18.00 Uhr

Referent: Dr. Markus Eichler,
Chefarzt im Fachzentrum für
Wirbelsäulenchirurgie

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstaltungsort:
Darmstadtium
Wissenschafts- und Kongresszentrum
Darmstadt – Raum 3.08 neon
64283 Darmstadt

KONTAKT

Schön Klinik Lorsch
LOR-Veranstaltungen@schoen-klinik.de
T +49 6251 944 402 3